

**CUADRO N° 1**

**CUADRO DE PESO Y VALOR NUTRICIONAL DE EMERGENCIA POR PERSONA/DÍA - INDECI**

N°	DESCRIPCION DEL PRODUCTO	CANTIDAD POR RACION	UNIDAD DE MEDIDA	VALOR NUTRICIONAL APORTADO POR LA RACIÓN			
				ENERGÍA (Kcal)	PROTEINAS (gr)	GRASAS (gr)	CARBOHIDRATOS (gr)
1	CEREALES - ARROZ	0.30	Kg.	1056.00	28	5	223
2	MENESTRAS - LENTEJA	0.15	Kg.	515.00	33	3	93
3	AZUCARES - AZUCAR	0.04	Kg.	152.00	0	0	39
4	GRASAS - ACEITE	0.044	Lt.	318.00	0	36	0
5	PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL - CONSERVA	0.07	Kg.	82.00	11	4	0
	<b>TOTAL</b>	<b>0.60</b>		<b>2123.00</b>	<b>72.00</b>	<b>48.00</b>	<b>355.00</b>

**CUADRO N° 2**

**RELACION DE ALIMENTOS POR PERSONA/FAMILIA POR DÍA EN CASOS DE EMERGENCIA SEGÚN INDECI**

N°	DESCRIPCION DEL PRODUCTO	CANTIDAD POR RACION	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD POR FAMILIA DE 5 INTEGRANTES
1	CEREALES - ARROZ	0.30	Kg.	1.50
2	MENESTRAS - LENTEJA	0.15	Kg.	0.75
3	AZUCARES - AZUCAR	0.04	Kg.	0.20
4	GRASAS - ACEITE	0.044	Lt.	0.22
5	PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL - CONSERVA	0.07	Kg.	0.35

A LA CANASTA FAMILIAR ESTABLECIDA POR EL INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL - INDECI SE ADICIONARÁ: AVENA, FIDEO Y LECHE EVAPORADA EN TARRO